ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 26 | 10 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria del deporte.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana en un primer momento se convoca a las personas mayores y se les explica las rutinas y capacidades físicas que se van a trabajar durante la semana.
MOMENTO CENTRAL	En el primer día se trabajarán rutinas de intensidades moderadas el cual contiene tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, con material aros. En el segundo día se trabajarán con pelotas terapéuticas ejercicios de moderada intensidad En el tercer día se mezclará trabajo con pelotas y aro con rutinas de coordinación y resistencia El cuarto día será la salida al parque donde las personas mayore escogen la actividad de su gusto el cual podrían ser: biosaludable, futsal, baloncesto.
MOMENTO FINAL	.Diariamente se generan espacios de recreación donde las personas mayores tienen espacios para la practica de: ajedrez, domino, parques, tenis de mesa, rana, tejo.

RECURSOS

Aros pelotas Eliptica Caminadora	Domino Sonido Parque Balones Bicileta estatica

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se continua con el fortalecimiento de capacidades físicas, donde durante la semana se enfatizó en la capacidad física coordinación el cual le ayuda a las personas mayores a tener mayor estabilidad en sus movimientos, así mismo se les continúa fortaleciendo el tema de la hidratación ayudando por medio de ella a mejorar hábitos de vida saludable.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 26/10/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad física	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos **Fecha:** 26-10-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenas practicas de envejecimiento actividad fisica	LINEA: buenas practicas del envejecimiento estilos de vida saludable	LINEA: movilizando habilidades capacidades articulación escuela de rehabilitación	LINEA: Articulación chocolate con amor.		
1	cc	19129612	Alberto	Sarabia Castañeda	SI	NO	SI	SI		
2	cc	19131584	Jorge	lozo	SI	SI	SI	SI		
3	cc	19201000	Luis Alberto	Sarabia Castañeda	SI	NO	SI	SI		
4	cc	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	NO	SI		
5	cc	8242219	Julio Cesar	Narvaez velez	SI	SI	SI	SI		
6	cc	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	SI	SI	NO	SI		
7	cc	17045923	Miguel	Cobos Gonzalez	SI	NO	SI	SI		
8	cc	6088555	Luis alvaro	mayo	SI	SI	SI	SI		
9	cc	83085404	Carlos	chaparro acevos	SI	NO	SI	SI		
10	cc	4776037	oswaldo	collazos gomez	SI	SI	NO	SI	oswaldo	
11	cc	6155358	Isaac	mosquera	SI	SI	SI	SI		
12	cc	5248158	Jose Francisco	Paz	SI	NO	NO	SI		
13	cc	19201796	Antonio	castaño Quintero	SI	SI	SI	SI		
14	cc	17084316	victor Julio	Seguro	SI	SI	NO	SI		
15	cc	52092734	liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO	SI	SI		
16	cc	19138277	ernesto	Romero	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15/09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 26-10-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Gubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: buenas practicas del envejecimiento actividad fisica	ACTIVIDAD 2 LINEA: buenas practicas del envejecimiento estilos de vida saludable	ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades capacidades articulación escuela de rehabilitación	ACTIVIDAD 4 LINEA: Articulación chocolate con amor.		
17	CC	19105637	Luis alberto	Zamegas	SI	SI	NO	SI		
18	CC	19124462	Carlos eduardo	Torres bawientas	SI	SI	NO	SI		
19	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	SI	NO	SI	SI		
20	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	NO	SI	SI		
21	CC	4172452	Alberto	mosquera	SI	SI	SI	SI		
22	CC	17069945	carlos arturo	navarrete diaz	SI	SI	SI	SI		
23	CC	19281379	Efrain	Lavrota Forero	SI	SI	SI	SI		
24	CC	17064424	Jaime	Valbuena San miguel	SI	NO	SI	SI		
25	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz castro	SI	NO	SI	SI		
26	CC	17084350	Roberto	Ritcon Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
27	CC	19148562	Jorge alfredo	Higuera Rojas	SI	NO	SI	SI		
28	CC	17110297	carlos julio	Prada Cava	SI	SI	NO	SI		
29	CC	16472452	Edilberto	Quiñones	SI	SI	NO	SI		
30	CC	41757232	ana esperanza	Guevara Zamaca	SI	SI	NO	SI	Esperanza	
31	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI	SI	SI	Figueredo	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos **Fecha:** 26-10-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Actividad Fisica	ACTIVIDAD 2 LINEA: buenas practicas del envejecimiento estilos de vida saludable	ACTIVIDAD 3 LINEA: MOVILizando habilidades capacidades Articulación escuela de rehabilitación	ACTIVIDAD 4 LINEA: Articulación chocolate con amor.		
32	cc	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI	NO	SI	SI		
33	cc	19162921	LUIS alberto	casallas	SI	SI	NO	SI		
34	cc	19255215	miguel ANTONIO	VIDAS CASTRO	SI	SI	SI	SI		
35	cc	19082759	SALOMON	MARIÑO HIOS	SI	SI	NO	SI		
36	cc	19470872	AVIEL	ALFONSO mendoza	SI	NO	NO	SI		
37	cc	17625009	JESUS ANTONIO	GALEANO martinez	SI	SI	NO	SI		
38	cc	19140337	German	FAJARDO ALJUVE	SI	NO	NO	SI		
39	cc	19076628	LUIS eduardo	MONTAÑO CRUZ	SI	SI	SI	SI		
40	cc	19154843	SEGUNDO ANISTARCO	FONSECA ACUÑO	SI	SI	SI	SI		
41	cc	5761587	ANDRES	VANEGAS	SI	NO	SI	SI		
42	cc	79117949	miguel enrique	RIEVA molina	SI	SI	SI	SI		
43	cc	35497764	Blanca lilia	Forero	SI	SI	SI	SI	Blanca Forero	
44	cc	19091275	ARTURO	escobar AVAQUE	SI	SI	SI	SI		
45	cc	10216194	JAVIER	salazar ESTRADA	SI	NO	SI	SI		
46	cc	3049558	LUIS ROBERTO	FLOREZ	SI	SI	SI	SI		
47	cc	19404039	LUIS eduardo	GONZALEZ SANDOVAL	SI	SI	NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: teidy Cubillos **Fecha:** 26-10-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Actividad Fisica	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Estilos de vida saludable	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Art. Escena Rehabilitacion	LINEA: Articulación Chocolate con Amor.		
48	CC	19323276	Jose roberto	gallo ceballos	si	si	si	si		
49	CC	19100020	luis augusto	albaracin duitama	No	si	No	si		
50	CC	19245261	Alvaro	villareal mejia	si	si	No	si		
51	CC	19071284	luis alfonso	paez espinoza	No	si	si	si		
52	CC	1704	misael	cobos gonzalez					repetido	
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner